

# COVID School Exposures Guidelines for Quarantine

## Quarantine Timeline

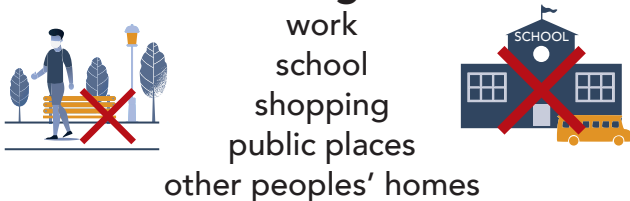
If you've been exposed to COVID, you should quarantine at home for **10 days since the exposure**



- You may leave quarantine early if your exposure was outside your home, you have NO symptoms, and you test negative on or after day 7.
- If someone in your household has COVID, a negative test result does not allow you to leave quarantine early—you must complete your full 10-day quarantine in case you develop symptoms later in that time.

**Stay home. Quarantine at home means that you do not leave home for any reason except essential medical care.**

### **Do not go to:**



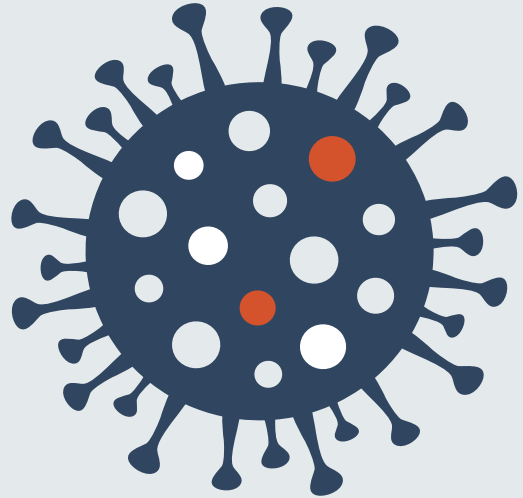
**Do not have visitors to your home**



**You can return to school early, if you choose, if ALL of the following apply:**

1. You were exposed at school only and have no other exposures.
2. You do not have symptoms of COVID-19.
3. You have a negative COVID-19 test result from a test taken at least 7 days after the exposure. It must be a PCR or antigen test, not an antibody test.

# RAPID COVID-19 TESTING for schools



This testing is for people **without symptoms** who meet the requirements to test 7 days after exposure to return to school early.

## Maverik Center Overflow Lot

2051 West 3100 South  
Mondays, Wednesdays, and Fridays  
10:00 a.m. - 1:00 p.m.

*Closed December 17 - January 10*



### TO REGISTER:

Scan the QR code  
or visit  
[SaltLakeHealth.org](https://SaltLakeHealth.org)

All COVID testing in Utah is NO COST  
to you. Find other testing opportunities at  
[coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov)

# Exposiciones de COVID en la escuela

## Pautas para la Cuarentena

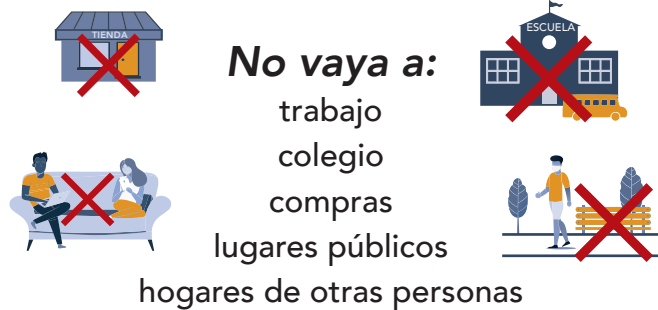
### Cronología de cuarentena

Si ha estado expuesto a COVID, debe ponerse en cuarentena en su casa durante **10 días desde la exposición**



- Puede salir de la cuarentena antes de tiempo si su exposición ocurrió afuera de su hogar, NO tiene síntomas y la prueba es negativa el día 7 o después.
- Si alguien en su hogar tiene COVID, un resultado negativo de la prueba no le permite salir temprano de la cuarentena; debe completar su cuarentena completa de 10 días en caso de que desarrolle síntomas más adelante en ese tiempo.

**Quedese en casa. Cuarentena en el hogar significa que no se va de casa por ningún motivo, excepto por atención médica esencial.**



**No tenga visitas en su casa**

**Puede regresar temprano a la escuela, si así lo desea, si TODOS los siguientes requisitos aplican:**

1. Estuvo expuesto solo en la escuela y no tiene otras exposiciones.
2. No tiene síntomas de COVID-19.
3. Tiene un resultado negativo en la prueba de COVID-19 la cual fue realizada al menos 7 días después de la exposición. Debe ser una prueba de PCR o de antígeno, no una prueba de anticuerpos.

# PRUEBA RÁPIDA De COVID-19 para escuelas

Esta prueba es para personas **sin síntomas** que cumplen con los requisitos para realizar la prueba 7 días después de la exposición para regresar temprano a la escuela.



**Área de Estacionamiento  
Extra en el Maverik Center**  
2051 West 3100 South  
Lunes, miércoles y viernes  
10:00 a.m. - 1:00 p.m.

*Cerrado 17 de diciembre - 10 de enero*



**Para registrarse:**

Escanee el código QR  
o visite  
[SaltLakeHealth.org](https://SaltLakeHealth.org)

Todas las pruebas de COVID en Utah **NO TIENEN COSTO** para usted. Encuentre otras oportunidades para hacerse la prueba en [coronavirus.utah.gov](https://coronavirus.utah.gov)